

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SALI GIMNASTYCZNEJ

### Założenia ogólne

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym wyłącznie do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zajęć szkolnego koła sportowego, rozgrywek sportowych i innych zajęć sportowych
2. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia. Uczniów, personel pedagogiczny oraz zrzeszenia i organizacje pozaszkolne obowiązuje zgodne z niniejszym regulaminem zachowanie się na sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach.
3. Wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany.
4. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają: dyrektor szkoły, nauczyciele wychowania fizycznego, personel pedagogiczny oraz osoby korzystające z sali.
5. Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym szkoły. Opiekę nad nimi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczący. Za stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel, osoba prowadząca zajęcia.

### Postanowienia szczegółowe

1. Wszystkich ćwiczących obowiązuje strój gimnastyczny: obuwie gimnastyczne (halówki, trampki itp.), spodenki, koszulka.
2. Nauczyciele, sędziowie i personel techniczny zawodów wchodzi na salę w obuwiu gimnastycznym.
3. Należy dbać o to, aby strój gimnastyczny był czysty.
4. Ze względów higienicznych niewskazane jest pożyczanie stroju gimnastycznego.
6. Każda klasa czy zespół korzystający z sali jest odpowiedzialny za ład i porządek.
7. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności nauczyciela. Wszelkie uszkodzenia sprzętu należy natychmiast zgłosić prowadzącemu zajęcia.
8. Na sali gimnastycznej mogą przebywać grupy ćwiczebne tylko w obecności nauczyciela.
9. Każdy wypadek uczniowie zgłaszają nauczycielowi.
10. Zrzeszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu umowy pisemnej.
11. Zrzeszenia i organizacje wymienione w pkt. 10 nieprzestrzegające niniejszego regulaminu tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej



## Czynności, jakich należy dopełnić, by korzystać z sali gimnastycznej.

1. Zawiązać stowarzyszenie, klub, zespół, drużynę itp.
2. Wybrać osobę opowiedzianą za grupę.
3. Zapoznać się z regulaminem sali gimnastycznej.
4. Przestrzegać postanowień regulaminu.

## Szatnia

1. Rozbieranie się w sali gimnastycznej jest wzbronione, do tego służą szatnie.
2. Rozbierający się układa swoje ubranie w określonym porządku.
3. Każdorazowi dyżurni odpowiadają za ład w szatni i innych pomieszczeniach przez:
  - a) usunięcie powstałych zanieczyszczeń
  - b) przekazanie zapomnianych przedmiotów właścicielowi.

OSOBY ĆWICZĄCE PROSZONE SĄ O NIE POZOSTAWIANIE CENNYCH PRZEDMIOTÓW ORAZ PIENIĘDZY W SZATNI

## Zachowanie się w sali gimnastycznej i w jej pomieszczeniach:

### Zabrania się:

1. Wchodzenia na salę w butach.
2. Uprawiania ćwiczeń w stroju innym niż sportowy.
3. Wchodzenia na salę w czasie przerw oraz poza obowiązującymi godzinami WF.
4. Brutalnego zachowywania się, krzyków, popychania się.
5. Wspinania się po drabinkach, linach, wieszania się na koszach, bramkach, kopania piłki w sposób niezorganizowany ze względu na niebezpieczeństwo wypadku.
6. Przesuwania sprzętu po parkiecie - sprzęt należy przenosić.
7. Spożywania posiłków na obiekcie sportowym.
8. Żucia gumy w sali gimnastycznej
9. Korzystania z telefonów komórkowych.

SPEŁNIJ SWÓJ OBOWIĄZEK WYNIKAJĄCY Z NINIEJSZEGO REGULAMINU.

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Jolanta Szczepanik

*Jolanta Szczepanik*